

## Allgemeiner Schwimm- & Triathlonverein Apolda e.V.

- Erfahrung, Wissen und Kompetenz für unsere Mitglieder -

### Vereinsleben

Im Jahr 2011 feierte der Apoldaer Schwimm- & Triathlonverein e.V. sein 15-jähriges Bestehen. Viele Jugendliche fanden im Grundschulalter den Weg in diesen Verein. Die Motivation ist Spaß am Schwimmsport, Neugier und der Drang nach Leistungssteigerung.

Ein Team von Trainern, Betreuern steht den Kindern und Jugendlichen zur Seite und versucht Ehrgeiz für Leistung, Teamgeist und das Vereinsleben zu wecken.

Der Zusammenhalt der Mitglieder ist auch außerhalb der Trainingszeiten zu spüren. Die jährlichen Höhepunkte: Faschingsfeier, Osterfahrt, Familienfahrradtour, Sommerfest, Herbstsportfest und die Weihnachtsfeier geben allen Mitgliedern die Möglichkeit Zusammengehörigkeitsgefühl zu erleben. Der AST Apolda e.V. bewährt sich als Verein, in dem man sich wohl fühlt, bei dem man sich in guten Händen weiß und der gesteckte Ziele konsequent verfolgt.

Mit unserem ausgewogenen Nachwuchs-konzept, mit der gut funktionierenden Jugendarbeit im Jugendrat, den Leistungen bei den Wettkämpfen im Schwimmen, Triathlon und Duathlon, Ausdauerlauf und unserem regen allgemeinen Vereinsleben mit den verschiedensten Aktionen, die auch den nichtorganisierten Familienangehörigen offen stehen, sollten wir auch in den nächsten Jahren in der Lage sein, in Apolda und darüber hinaus, uns als AST APOLDA zu präsentieren.

**Alle aktuellen Wettkämpfe,  
Termine, Aktivitäten  
sind auf unserer  
Website: [www.ast-apolda.de](http://www.ast-apolda.de)  
zu finden!**

[www.ast-apolda.de](http://www.ast-apolda.de)

## Allgemeiner Schwimm- & Triathlonverein Apolda e.V.

-Ehrenamt, Beständigkeit und Ausdauer für unsere Mitglieder –

### Vorstandsmitglieder

<b>Vorsitzende:</b>	<b>Annett Henkel</b> heannett@gmx.de
<b>Stellvertreter:</b>	<b>Dirk Bornschein</b> dirk.bornschein@web.de
<b>Geschäftsführer:</b>	<b>Harry Sloksnat</b> harrysloksnat@aol.com
<b>Kassenwart:</b>	<b>Holger Janssen</b> holger.janssen@mewa.de
<b>Sportwart:</b>	<b>Andre Meese</b> ameese@web.de
<b>Jugendwart:</b>	<b>Angy Bornschein</b> angy18.2@web.de
<b>Elternsprecher:</b>	<b>Niels Rathgeber</b> nielsrathgeber@t-online.de
<b>Besondere Verwendung:</b>	<b>Britta Paersch</b> britta.paersch@gmx.de



### Geschäftsanschrift

Über dem Grund 6  
07751 Jena

[www.ast-apolda.de](http://www.ast-apolda.de)

## Allgemeiner Schwimm- & Triathlonverein Apolda e.V.

- Vielseitigkeit, Flexibilität, Abwechslung für unsere Mitglieder –

### Vereinsarbeit

Der Allgemeine Schwimm- & Triathlonverein Apolda e.V. möchte allen Interessierten die Möglichkeit bieten im Breiten-, Freizeit-, Gesundheits- und Wettkampfsport aktiv zu sein.

Schwerpunkt der sportlichen Tätigkeit ist das Schwimmen in allen Leistungsbereichen.

Den Mitgliedern wird bei entsprechendem Interesse die Möglichkeit gegeben, zusätzlich Sportarten mit hohem gesundheitlichen Wert wie Triathlon, Ausdauerlauf oder andere gesundheitsorientierte Aktivitäten auszuüben.

Folgende Trainingsgruppen sind momentan bei uns vertreten:

#### **Fitnessgruppe**

Aktive im Alter von 16 bis 65 Jahren

#### **Jugendgruppe**

Kinder und Jugendliche im Alter von 12 bis 16 Jahren

#### **Nachwuchsgruppen**

Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren

#### **Kindergruppe**

Kinder im Alter von 5 bis 8 Jahre

#### **Schwimmschule**

Kinder ab 4 Jahre erlernen in circa 30 Stunden eine Schwimmart und den sicheren Umgang im Wasser.

[www.ast-apolda.de](http://www.ast-apolda.de)

## Allgemeiner Schwimm- & Triathlonverein Apolda e.V.

Vereinstraining: Schwimmhalle Apolda  
& Turnhalle Lessingschule Apolda

### Trainingzeiten

#### **Montag: 18 - 19 Uhr**

Fitnessgruppe	Bahn 3
Jugendgruppe	Bahn 2
Nachwuchsgruppe I	Bahn 1

#### **Dienstag: 17 - 18.30 Uhr**

Trockentraining für alle Trainingsgruppen in der Turnhalle der Lessingschule Apolda

#### **Mittwoch: 17.50 -18.50 Uhr**

Kindergruppe	Bahn 5
Nachwuchsgruppe II	Bahn 4

#### **Donnerstag: 18 - 19 Uhr**

Nachwuchsgruppe I	Bahn 5
Jugendgruppe	Bahn 4

#### **Donnerstag: 19 - 20 Uhr**

Fitnessgruppe	Bahn 4+5
---------------	----------

#### **Sonntag: 8 – 9 Uhr**

Fitnessgruppe (ab 7 Uhr)	Bahn 3
Nachwuchsgruppe II	Bahn 2
Kindergruppe	Bahn 1

#### **Sonntag: 12 – 13 Uhr**

Jugendgruppe	Bahn 1
--------------	--------

#### **Sonntag: 13 – 14 Uhr**

Fitnessgruppe	Bahn 1
---------------	--------

**Achtung:** Fällt ein Trainingstag auf einen Feiertag, dann findet das Training wie Sonntag statt. Bitte auf Aushänge in der Schwimmhalle achten!!!

## Allgemeiner Schwimm- & Triathlonverein Apolda e.V.

- Informationen zur Finanzordnung -

### Mitgliedsbeiträge

Seit dem 1.1.2013 gelten laut Mitgliedervollversammlung, folgende Mitgliedsbeiträge:

#### Jahresbeitrag

- KINDER 25,-€ / Jahr
- JUGENDLICHE (Azubi, Student, BW, Zivi) 40,-€ / Jahr
- ERWACHSENE (festes Einkommen) 60,-€ / Jahr
- Mitglieder einer Familie zahlen ab 3 Personen pro Person 25,-€/ Jahr

#### Sportgebühren ( Trainingsteilnahme ab 3x oder )

- Ab 1.1.13 Pro Quartal **28,-€/Qu.**

#### Aufnahme

- **einmalig 100,-€**
- für Familienmitglieder 1.Grades **50,-€**
- für Teilnehmer der Schwimmschule **50,-€**  
(Vereinsaufnahme innerhalb eines Kalenderjahres)

#### Aufnahmeantrag

Nach dreimaliger Probetrainingsteilnahme erhält der Interessent einen Vereinsaufnahmeantrag vom Trainer der jeweiligen Trainingsgruppe.

#### Spenden

Als Sportverein sind wir ausschließlich gemeinnützig tätig und über externe Hilfe dankbar. Das Ausstellen von Spendenquittungen für Sach-& Geldzuwendungen ist möglich.

#### Bankverbindung:

Kontoinhaber:	AST Apolda
IBAN:	DE44820510000530000067
BIC:	HELADEF1WEM
Bank:	Sparkasse Mittelthüringen

## Allgemeiner Schwimm- & Triathlonverein Apolda e.V.



[www.ast-apolda.de](http://www.ast-apolda.de)