

Wettkampfgeschehen

Bericht vom Blacky-Cup Erfurt 30. und 31. Oktober 2010

**AST Apolda beim Blacky-Cup in Erfurt**

Premierenwettkampf im Gedenken an Gunther Schwarz

Im Gedenken an den im vergangenen Jahr viel zu früh verstorbenen Trainer des Erfurter SSC wurde ein Wettkampf kreiert, der mit über 250 Teilnehmern aus vier Landesverbänden eine gutes und zahlreiches Teilnehmerfeld fand. Allein aus Thüringen waren 18 Vereine am Start. Die ASTis schlugen sich dabei sehr gut. Neue Bestzeiten auf der ungewohnten 50-Meter-Bahn waren Ergebnis der Trainingsarbeit der letzten Wochen.

Die „Größeren“ der Jugend- und Nachwuchsgruppe hatten sich für den Sonnabend entschieden. Hier konnte Carl Dennstedt (JG 97) mit zwei 2.Plätzen auf den längeren Kraul-Strecken punkten. Sarah Stahr (JG 97) siegte über die lange Rückenstrecke (200m) vor ihrer Vereinskameradin Florentine Eberhardt. Die Platzierungen rundete Julia Köhler-Ahlendorf (JG 96) mit einem guten 3.Platz über 200m Freistil ab. Jenny Stahr (JG 95) schrammte mit einem 4.Platz über 100m Brust kanpp am Siegerpodest vorbei. Johannes Pfuch (JG 98) konnte sich über 100m Brust und 200m Rücken am besten im Mittelfeld platzieren.

Die Teilnehmerinnen aus der Kindergruppe starteten dann am Sonntag. Hier galt es eine Standortbestimmung über die 50-Meter-Strecken zu finden. Dabei kam Angelina Stößel (JG 2002) am besten zurecht, sie konnte sich im vorderen Mittelfeld platzieren. Maxi Nikl (JG 2001) und Amelie Rathgeber (JG 2002) schwammen zum Teil sehr gute Bestzeiten, platzierten sich jedoch jedoch vorwiegend im hinteren Drittel der recht großen Starterfelder.

Nun gilt es sich weiter im Training anzustrengen, denn in vier Wochen (27.11.) finden in Apolda die Kreismeisterschaften im Sprint und Sprintmehrkampf statt.

**9. Offene KREISMEISTERSCHAFTEN KREIS WEIMARER LAND UND WEIMAR  
IM SCHWIMMEN SPRINT; SPRINTMEHRKAMPF UND STAFFEL  
am 27. November 2010 in Apolda Meldeschluss Donnerstag 18.11.2010 um 20:00 Uhr**

**Einschwimmen : 09.00 Uhr**

Mannschaftsleitersitzung : 09.15 Uhr

Kampfrichtersitzung : 09.20 Uhr

Wettkampfbeginn : 10.00 Uhr

**alle 50m und 100m Strecken sowie 200m Lagen  
startberechtigt JG2003 bis Masters**

## **Thüringer Kurzbahn-Meisterschaften, -Junioren-, -Kinder- und -Jahrgangsmesterschaften im Schwimmen am 11./12.12.2010 in Arnstadt**

**Startberechtigt JG 2000 und älter**

**Meldeschluss: 01.12.2010**

**Einschwimmen: Sa.: 08.00 Uhr / So.: 09.00 Uhr**

Mannschaftsleiterbesprechung: Sa.: 08.15 Uhr

Kampfrichterbesprechung: Sa.: 08.30 Uhr

Wettkampfbeginn: Sa.: 09.00 Uhr / So.: 10.00 Uhr

### **Trainingsbetrieb**

Seit dem 27.10.2010 findet wieder unser Athletiktraining in der Turmhalle Lessingschule statt. Jeden Mittwoch ab 18:30 Uhr treffen wir uns, um bei kleinen Spielen und athletischen Übungen unsere konditionellen Fähigkeiten zu verbessern.

#### **Gute Schwimmer werden an Land gemacht.**

Diesen Spruch wollen wir beherzigen und deshalb beim Athletiktraining den Grundstein für neue Bestzeiten im Wasser legen.

Teilnehmen können alle Mitglieder der Fitness-, Jugend- und Nachwuchs- sowie Kindergruppe.

### **Freizeit**

Die Planung für unsere Weihnachtsfeier läuft auf Hochtouren.

Termin 17.12.2010

Bitte beachtet die Aushänge in der Schwimmhalle.

### **Schwimmschule**

Am 11.11.2010 um 18:00 Uhr, starten wir mit einer neuen Schwimmschule.

Jeden Donnerstag von 18:00 bis 19:00 Uhr sowie Sonnabends von 08:00 bis 09:00 Uhr findet die Schwimmschule statt.

Ansprechpartner sind Harry, Angy, Annett und Andre.

### **Lehrwesen**

#### **Fortbildung Trainer C/B**

**Termin:** Sonnabend, 04.12.2010, Sonntag 05.12.2010

**Ort:** Bad Blankenburg, Landessportschule des LSB

**Anreise:** Sonnabend, 04.12.2010, bis 9.00 Uhr

**Abreise:** Sonntag, 05.12.2010, nach Mittagessen

**Teilnehmer:** Alle Trainer mit einer Trainer C oder B- Lizenz