

Trainingszeiten ab Januar 2010

Montag	Schwimmhalle	
18.00 - 19.00		
Nachwuchsgruppe	Henkel / Sloksnat	
Fitnessgruppe + Jugendgruppe (gemeinsam)	Meese/ T.Frauendorf / Sloksnat	
Mittwoch	Athletik	Lessingschule - Turnhalle
18.30 - 20.00		
Kinder- + Nachwuchs- + Jugendgruppe // Fitnessgruppe möglich G.Frauendorf/ A.Meese / P.Blumenstock		
20.00 - 21.30		
Fitnessgruppe		
Donnerstag	Schwimmhalle	
18.00 - 19.00		
Kindergruppe	Henkel / Sloksnat	
Nachwuchsgruppe	Sloksnat / Henkel	
19.00 - 20.00		
Jugendgruppe	Bornschein/ Haase / Sloksnat	
Fitnessgruppe	Sloksnat / Meese	
Freitag	Schwimmhalle	
16.00 - 17.00		
freies Training ab Jugendgruppe auf einer Bahn		
Sonnabend	Schwimmhalle	
07.00 - 08.00		
Fitnessgruppe	Meese / Sloksnat	
08.00 - 09.00		
Nachwuchsgruppe	Sloksnat / Henkel	
Jugendgruppe	Bornschein / Haase	
Fitnessgruppe	Meese / Sloksnat	
Sonntag	Schwimmhalle	
12.00 - 13.00		
Jugendgruppe	Bornschein / Haase	
Kindergruppe	Sloksnat / Henkel	
Fitnessgruppe	Meese / Sloksnat	