



NEWSLETTER 5 /2025

Liebe ASTIs,
liebe Eltern,

wir starten **ab 01.09.2025** in die Schwimmhallensaison mit folgenden Trainingsgruppen und -zeiten:

Tag	Uhrzeit	Ort	Trainingsgruppen	Bemerkung
Montag	17:00-18:00 Uhr	Schwimmhalle Bahn 4	Kindergruppe 1	Treffpunkt 16:55 Uhr vor Schwimmhalle
	17:00-18:00 Uhr	Schwimmhalle Bahn 5	Kindergruppe 2	Treffpunkt 16:55 Uhr vor Schwimmhalle
	18:00-19:00 Uhr	Schwimmhalle Bahn 5	Nachwuchsgruppe	Selbständiger Zugang in die Schwimmhalle
	19:00-20:00 Uhr	Schwimmhalle Bahn 4	Jugendgruppe	Selbständiger Zugang in die Schwimmhalle
	19:00-20:00 Uhr	Schwimmhalle Bahn 5	Fitnessgruppe	Selbständiger Zugang in die Schwimmhalle
Dienstag	17:00-18:30 Uhr	Turnhalle Lessingschule	Athletiktraining für alle Trainingsgruppen	Treffpunkt 17:00 Uhr vor TURNHALLE
	18:30-20:00 Uhr	Turnhalle Lessingschule	Volleyball spielen für alle Interessierten	Treffpunkt 18:30 Uhr in TURNHALLE
Mittwoch	18:00-19:00 Uhr	Schwimmhalle Bahn 1	Kindergruppe 2	Treffpunkt 17:55 Uhr vor Schwimmhalle
Donnerstag	17:00-18:00 Uhr	Schwimmhalle Bahn 4	Kindergruppe 1	Treffpunkt 16:55 Uhr vor Schwimmhalle
	17:00-18:00 Uhr	Schwimmhalle Bahn 5	Nachwuchsgruppe	Selbständiger Zugang in die Schwimmhalle
	18:00-19:00 Uhr	Schwimmhalle Bahn 4	Jugendgruppe	Selbständiger Zugang in die Schwimmhalle
	18:00-19:00 Uhr	Schwimmhalle Bahn 5	Fitnessgruppe	Selbständiger Zugang in die Schwimmhalle
Samstag	08:45-09:45 Uhr	Schwimmhalle Bahn 3	Jugendgruppe	Treffpunkt 08:40 Uhr vor der Schwimmhalle
	08:45-09:45 Uhr	Schwimmhalle Bahn 4	Fitnessgruppe	Treffpunkt 08:40 Uhr vor der Schwimmhalle
	08:45-09:45 Uhr	Schwimmhalle Bahn 5	Nachwuchsgruppe	Treffpunkt 08:40 Uhr vor der Schwimmhalle



NEWSLETTER 5 /2025

SAVE THE DATEs:

Eigener Wettkampf: KM Sprint-/ Sprintmehrkampf Sonntag, 21.09.2025, 8-16 Uhr Schwimmhalle Apolda	➤ Wir suchen Helfer/-innen für den Kuchenverkauf bzw. Kuchen backen und die Durchführung des Wettkampfes ➤ Bitte meldet Euch bei Mathias per Mail unter: elternsprecher@ast-apolda.de
Herbstfest AST-Apolda e.V. Dienstag, 30.09.2025, Beginn: 16:45 Uhr Hans-Geupel-Stadion Apolda, Am Sportpark 2	➤ Aktion für alle Mitglieder und deren Familien! ➤ Wir wollen das Deutsche Sportabzeichen abnehmen und brauchen dazu viele aktive Mitglieder und Angehörige, die sich der Aufgabe stellen. ➤ Bitte gleich in Sportsachen (lang, kurz) erscheinen ➤ Im Anschluss gibt es Pizza und Getränke für alle ➤ Bitte meldet Euch bei Mathias per Mail unter: elternsprecher@ast-apolda.de

Eurer Vorstand AST Apolda e.V.